

Entrevista - terapia de polaridad



¿ Que es la terapia de la polaridad, en que consiste?

- Ciencia y arte de equilibrar la energía de la Vida en el cuerpo humano
- Sistema holístico de apoyo a la salud (terapia) con bases e influencias del ayurveda y de técnicas más occidentales como la osteopatía o la naturopatía.
- Se aplica a través de 4 pilares fundamentales:
 - El toque terapéutico (trabajo en camilla)
 - El yoga de polaridad, basado en el yoga tradicional y desarrollado en parte para nosotros los "occidentales", son posturas y ejercicios que facilitan la liberación y equilibrado de las corrientes energéticas.
 - La dieta de polaridad, que tiene en cuenta los componentes energéticos de los alimentos (según los sustratos terrestres) para recomendar a la persona la alimentación que más se ajuste a su proceso curativo.
 - El apoyo psico-corporal, en el que acompañamos a las personas en su descubrimiento, a través de la terapia, de las conexiones que existen entre las causas reales de sus desequilibrios y los síntomas que su cuerpo les muestra. En mi caso, como terapeuta, es la herramienta que considero más importante para provocar cambios permanentes y evolutivos, junto con el trabajo en camilla.

¿Cómo funciona?

Tratamos, mediante toques, de liberar las energías estancadas, tanto en puntos concretos como en puntos reflejos, y propiciar su re-equilibrado mediante la conexión con la corriente vital de la persona, que la que realmente "sabe"; es donde está contenida la información de cómo funcionan las cosas idealmente a nivel energético. Y como el nivel energético "crea" lo físico, porque está antes que el físico, cuando actuamos en lo energético afectamos a nivel global.

El re-equilibrado, o "poner las cosas en su sitio", es tanto o más importante que la liberación de bloqueos energéticos.

El reequilibrado puede funcionar como terapia por sí mismo, como en el caso de la terapia cráneo-sacral. Sin embargo la liberación de bloqueos por sí misma no garantiza que la energía desbloqueada se coloque mejor, no garantiza una evolución. Es lo que pasa por ejemplo con los masajes descontracturantes, que al movilizar el músculo provocan, aún sin saberlo, la dispersión de la energía bloqueada. Pero como después no hacen ningún equilibrado, el cuerpo no tiene referencias para ordenarse mejor, el patrón energético sigue estando desajustado, y por ello el físico vuelve a ordenarse también con desajuste.

¿Tiene fundamentos científicos ?

Tiene fundamentos tanto científicos como no científicos.

El "padre" de esta terapia, el dr. Randolph Stone, tuvo desde el comienzo de su vida un gran ímpetu buscador de las verdades de la vida. Tuvo desde su infancia influencia católica por lo que conocía muy bien la biblia, con la que además aprendió bien el idioma inglés, comparando este libro en alemán con el libro en inglés. Más adelante cursó estudios de terapias naturales, como osteopatía y naprapatía. Además era un gran observador de la naturaleza, y nos habló de los germinados y de la dieta cruda 50 años antes de que empezaran a surgir estos movimientos a escala mundial. Después, como buscador incansable y terapeuta honesto, se dio cuenta de que las manipulaciones osteopáticas eran muy efectivas a corto plazo, y sin embargo los pacientes solían volver periódicamente necesitando de nuevo manipulaciones. En este punto comenzó a buscar y visitó la India, se empapó de la ciencia ayurvédica, estudió con detenimiento y profundidad sabidurías antiguas normalmente ocultas como la tabla de Hermes Trimegisto o la cábala.

Además estudiaba los últimos avances médicos con entusiasmo, y así ya hace 40 años empezó a hablar de la

prometedora física cuántica y sus posibilidades, cuando a nivel general se ha venido a conocer hace apenas algunos años.

Dedicaba bastante tiempo a la meditación, de manera que afloraban dentro de él las piezas que pudiera faltarle al rompecabezas de su entendimiento de la salud y del universo. A mi entender fue, a partir de cierto momento, una persona que entendía perfectamente el funcionamiento del universo en todos sus niveles y estaba en armonía con sus ciclos.

De todo ello conformó su manera de ver y tratar la salud de las personas, a lo cual se dedicó con fervor, estableció grandes clínicas gratuitas en la india en las que trató a miles de personas, normalmente los casos más difíciles desahuciados por la medicina tradicional (alopática). Enseñó en muchos seminarios, normalmente le gustaba formar a médicos, puesto que consideraba importante una base de estudio y veía que eran los que mejor lo podían aprovechar para ayudar a sus pacientes.

Después opino que la formación de la persona que aplica la terapia (el terapeuta) tiene mucho que ver con tu pregunta, porque cada terapeuta dispone de los conocimientos adquiridos para complementar su intuición o "don". Si un médico por ejemplo ha quedado después de la carrera de medicina con la mente abierta, entonces es una gran oportunidad. Normalmente se da el caso contrario, a los médicos les cuesta mucho aprender estos aspectos porque deben "desaprender" algunas cosas fundamentales que les han inculcado.

¿Qué patologías puede tratar?

Esencialmente podría tratar cualquier patología. Hay que puntualizar aquí dos cosas:

- Dependiendo del terapeuta, de su momento vital y su recorrido, le será posible tratar ciertas patologías, unas con más facilidad que otras depende de su resonancia con ellas, y otras le será muy complicado o imposible tratarlas debido a que como persona no está preparado o no resuena en absoluto. Sin embargo, los terapeutas que le dedican muchos años normalmente pueden tratar cualquier patología, igual que el Dr. Stone, que incluso solicitaba que le trajeran los casos más complicados que pudieran encontrar.
- Hay que tener muy en cuenta que en los procesos degenerativos, como los cánceres por ejemplo, no siempre el cuerpo está en disposición de recuperarse. Hay ocasiones en las que la posibilidad de que el alma abandone el cuerpo es más viable para esa alma, porque el cuerpo ya está muy dañado. En esos casos la Terapia de polaridad suele aliviar mucho el sufrimiento y proporcionar una transición mucho más tranquila y pacífica.

¿tiene efectos secundarios o hay alguna patología en la que no se deba utilizar?

No se me ocurre ninguna patología que no se pueda beneficiar de esta terapia. No tiene efectos secundarios, salvo un comienzo del proceso curativo y de autoconocimiento que es irreversible. Normalmente cuando se está realmente buscando una solución y se hacen varias sesiones de Terapia de polaridad, comienza un proceso en el que afloran todas las cosas que la persona debe resolver para sanar y pasar de nivel, y ese proceso suele ser imparable. No puedes mirar para otro lado, es como abrir la caja de pandora.

Hay personas a las que esto les resulta incómodo y prefieren seguir echando la culpa de sus males a cualquier cosa que esté fuera de ellos. Cada uno es libre y su momento es respetable, por supuesto. Pero hay que advertir que no busquen si realmente no quieren encontrar.

¿Se puede aplicar en todas las edades?

Se puede aplicar en todas las edades, incluso a las embarazadas durante la gestación, las cuales obtienen grandes beneficios al liberar ciertos bloqueos tanto mentales como emocionales que de otro modo podrían interferir en el momento del parto y obviamente durante toda la crianza.

Es más sencillo trabajar con personas que tienen un sistema energético medianamente activo, obviamente, y que deciden por sí mismos. Por ejemplo es complicado trabajar con un niño al que traen sus padres pero él no tiene nada que ver en esa decisión. En general en esos casos suele pasar que los que más necesitan terapia son los padres! El niño simplemente refleja un desequilibrio que hay en casa.

También trabajar con personas que tienen un sistema energético muy agotado es complicado, personas que tienen patologías a nivel crónico o incluso degenerativo, porque requiere muchísimo compromiso de la persona, tiene que poner mucho de su parte, y le cuesta porque lleva mucho tiempo en una inercia determinada. Sin embargo, es posible.

¿Tienes algún anécdota o caso que hayas tratado como terapeuta que quieras compartir?

Algo sorprendente es que he tratado varios casos de personas con una raíz o causa de sus desequilibrios en abusos

sexuales cuando eran niños. Son casos muy fuertes, con sentimientos guardados muy intensos. Lo curioso que quería contar es que en una de estas personas, sin yo saber aún de su infancia (en las primeras sesiones) empezó a tener grandes liberaciones de energía bloqueada, que salía como en raudales y en ocasiones pedía apoyo de mi parte para liberarla porque se estancaba en ciertos lugares. Sin embargo la persona al preguntarle, como aún no quería contarme su problema en la infancia, me decía que esas liberaciones no tenían que ver con nada guardado. En ese momento yo pude intuir que había algo más, porque no cuadra que haya liberaciones de ese tipo sin una causa que las haya acumulado. La comprensión de cómo funciona el proceso de la enfermedad te da esas herramientas para saber cuando hay algo más, aunque la persona no lo cuente. Finalmente me confió su historia porque se dio cuenta de que yo ya sabía que había algo más, y a partir de ahí fue mejor de algún modo porque yo puedo trabajar más enfocado cuanto más datos tengo como terapeuta.

¿Si deseamos una sesión de esta terapia donde debemos dirigirnos?

Herbolario Germinando Vida,
Avenida Los Menceyes, 334, a 200 mts de correos de La Cuesta dirección Santa Cruz.
Teléfonos: 922 081 822 - 666 213 598
www.germinandovida.es
www.tenerifepolar.blogspot.com

Si viven en otros lugares de España hay una lista que les puedo facilitar con los terapeutas de cada lugar.